



# Coronaregels voor gezinnen met kinderen

Heeft u of uw kind klachten die passen bij corona? Hieronder leest u wanneer u thuis moet blijven, welke uitzonderingen er zijn en wat de regels zijn voor testen van kinderen.



## Uw kind heeft klachten

### Kinderen van 0 t/m 4 jaar en basisschoolleerlingen

- Mogen naar school en opvang bij verkoudheidsklachten, als ze af en toe hoesten, of met astma of hooikoorts.
- Hoeven meestal niet getest te worden.
- Blijven wel thuis bij koorts, benauwdheid, of veel hoesten  
-> *Is uw kind erg ziek? Bel uw huisarts.*
- **Let op:** Heeft iemand in de directe omgeving corona? Of heeft een huisgenoot naast milde corona klachten ook koorts of last van benauwdheid? Dan gelden andere regels. (zie hieronder en hiernaast)

### Middelbare school leerlingen

- Voor deze kinderen gelden dezelfde regels als voor volwassenen. Kijk op [Rijksoverheid.nl/corona](https://rijksoverheid.nl/corona)



## Iemand in huis heeft klachten

- De huisgenoot met klachten laat zich testen.
- Heeft uw kind zelf geen klachten? Dan mag hij/zij naar buiten.
- **Uitzondering:** Heeft een huisgenoot naast milde corona klachten ook koorts of last van benauwdheid? Dan blijft iedereen thuis tot de testuitslag er is, ook de kinderen.

Meer info: [Rijksoverheid.nl/quarantaine](https://rijksoverheid.nl/quarantaine) & [Rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest](https://rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest)



## U komt terug uit een buitenlands coronarisicogebied (oranje gebied)

- Is uw gezin in een risicogebied geweest? Dan blijft iedereen 10 dagen thuis (in quarantaine).
- **Uitzondering:** Kinderen t/m 12 jaar mogen wel naar school, sport en opvang, zolang zij geen klachten hebben.
- Iemand in het gezin krijgt klachten? Blijf thuis en maak een testafspraak via [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest) of bel 0800-1202.
- Kinderen van 0 t/m 4 jaar en basisschoolleerlingen hoeven bij klachten niet getest te worden.

Meer info: [Rijksoverheid.nl/thuisquarantaine-bij-aankomst-Nederland](https://rijksoverheid.nl/thuisquarantaine-bij-aankomst-Nederland)



## Iemand in uw omgeving heeft corona

### Nauw contact

Een nauw contact was langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand. Bijvoorbeeld een oppas of familielid.

- Heeft een nauw contact corona? Dan hoort u van de GGD wat u moet doen: 10 dagen thuisblijven en bij klachten zo snel mogelijk testen. Kinderen t/m de basisschool leeftijd mogen naar school, opvang en sport als ze geen klachten hebben. Meer info: [Rijksoverheid.nl/quarantaine](https://rijksoverheid.nl/quarantaine)

### Een overig (niet-nauw) contact

Een niet-nauw contact was langer dan 15 minuten op meer dan 1,5 meter afstand in dezelfde ruimte. Bijvoorbeeld een leraar.

- Heeft een niet-nauw contact corona? Dan hoort u van de GGD wat u moet doen: 14 dagen goed op klachten letten. En krijgt u klachten? Laat u dan zo snel mogelijk testen. Dat geldt ook voor kinderen. Meer info: [Rijksoverheid.nl/quarantaine](https://rijksoverheid.nl/quarantaine)



## Iemand in huis heeft corona

- U hoort van de GGD wat u moet doen.
- Wie corona heeft houdt ook thuis zoveel mogelijk afstand.
- De rest van het gezin blijft 10 dagen thuis (in quarantaine).
- Wie klachten krijgt laat zich testen, ook de kinderen. Meer info: [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest)



## Kinderen testen op corona

### Kinderen van 0 t/m 4 jaar en basisschoolleerlingen

- Kinderen van 0 t/m 4 jaar en basisschoolleerlingen hoeven niet getest te worden.
- Is uw kind erg ziek? Bel de huisarts. Die kan soms besluiten uw kind toch te testen.
- **Uitzondering:** Is uw kind in contact geweest met iemand met corona? En krijgt uw kind klachten? Dan wordt hij/zij wel getest. Neem contact op met de GGD in uw regio.

### Middelbare school leerlingen

- Middelbare school leerlingen die klachten krijgen blijven thuis en laten zich testen.
- **Let op:** Houd uw kinderen thuis tot de testuitslag er is. Meer info: [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest)

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Voor meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/corona](https://rijksoverheid.nl/corona)  
of bel 0800-1351