

Inkomens- en zorgkaart gemeente Alphen-Chaam (versie juni 2022)

De inkomenskaart geeft een overzicht van landelijke en lokale inkomensondersteunende regelingen en dienstverlening in onze gemeente. Per regeling zijn de voorwaarden globaal genoemd¹.

Op <https://onsalphenchaam.nl/sociale-kaart> vindt u de Digitale Sociale Kaart van Alphen-Chaam. Daarin staan alle organisaties en initiatieven in Alphen-Chaam

Financiën, administratie, juridisch

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Heeft u een hulpvraag of heeft u ondersteuning nodig? Of heeft u een idee om uw dorp nog leuker en mooier te maken en zoekt u daarbij hulp?	Dorpsteam	Het Dorpsteam brengt u in contact, denkt met u mee en weet waar u moet zijn. Het Dorpsteam is er voor alle inwoners van onze gemeente..	Tel.: 088 605 0 605 (ma. t/m vrij. van 9.00 tot 10.30 uur) E-mail: contact@dorpsteamalphenchaam.nl www.dorpsteamabg.nl/dorpen/alphen-chaam/	
Ik heb financiële problemen en/of vragen, schulden	Kredietbank Nederland	Professionele hulp door Kredietbank Nederland bij het oplossen van schulden en financiële problemen.	Tel. 088-6262777 e-mail: alphenchaam@kbnl.nl	
Ondernemers/ZZP-ers met financiële problemen en/of vragen, schulden	Over Rood	Het kan zijn dat u de financiële situatie van uw bedrijf (even) niet meer overziet en/of dat u bijvoorbeeld schulden of financiële problemen heeft. Over Rood begeleidt ondernemers gratis naar een financieel gezonde toekomst en behartigt hun belangen.	Tel. 085-0408416 e-mail breda@overrood.nl	
Ik heb moeite met brieven en formulieren	Sociaal raadslieden	Heb jij problemen met de overheid of andere instanties en kom je er zelf niet uit? Heb je moeite met brieven lezen en schrijven en formulieren invullen? Lukt het je niet om een uitkering, toeslag of	www.imwbreda.nl inlooppreekuur: elke dinsdag van 9.00 tot 11.00 in Den Heuvel in Alphen	

¹ U kunt aan deze informatie geen rechten ontleen. Neem bij twijfel altijd contact op met de gemeente Alphen-Chaam. De gegevens en bedragen kunnen in de loop van het jaar veranderen. Kijk op de genoemde websites voor actuele bedragen en voorwaarden en op www.alphen-chaam.nl/laaginkomen voor de laatste versie van de inkomenskaart.

		kwijtschelding aan te vragen? Kom dan naar het inlooppreekuur van het Sociaal Raadsliedenwerk.	Tel. 076-524820 e-mail: jeeftink@imwbreda.nl.	
Ik heb juridische hulp nodig	Rechtswinkel Tilburg	Vrijwilligers spannen zich in om te helpen bij het oplossen van een juridisch probleem. De Rechtswinkel is gespecialiseerd in arbeidsrecht, sociale zekerheidsrecht, consumentenrecht en huurrecht. Gratis juridisch advies.	www.rechtswinkeltilburg.nl tel. 013-5353135	
Ik heb juridische hulp nodig	Juridisch loket Tilburg en Breda	Gratis antwoord op uw juridische vraag. Korting op rechtshulp bij doorverwijzing naar een advocaat.	www.juridischloket.nl tel 0900-8020	
Ik heb vragen over de belastingaangifte, administratie, Wmo-vragen	Vrijwillige ouderenadviseurs	VOA: Bij de KBO kunt u de hulp in roepen van een vrijwillige ouderenadviseur (VOA). De VOA adviseert en ondersteunt u over regelgeving en voorzieningen op het gebied van inkomen, recht, zorg, wonen, mobiliteit en participatie.	www.kbo-alphen.nl www.kbo-chaam.nl https://galderstrijbeek.nl/Senioren	

Werk en inkomen

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Ik heb geen of een laag inkomen	Participatiewet/ Bijstand	Bijstand is een uitkering bij een inkomen onder het sociaal minimum/de bijstandsnorm. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - in Nederland wonen en een Nederlands of Europees identiteitsbewijs of een geldige verblijfsvergunning hebben; - feitelijk woonachtig zijn en ingeschreven staan in de gemeente Alphen-Chaam; - geen of niet voldoende inkomsten hebben (minder dan het sociaal minimum); - weinig of geen eigen vermogen bezitten; - geen andere uitkering kunnen krijgen. 	www.werk.nl www.antwoordopbijstand.nl www.alphenchaam.nl/bijstand Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik heb geen of een laag inkomen	Uitkering via het UWV	Uitkering of aanvulling uit de WW, IOW, Ziektewet, WAO, WIA, Wajong en WAZ of loonbetaling bij ziekte door werkgever.	www.uwv.nl www.werk.nl tel. UWV 0900-9294	
Ik heb geen of een laag inkomen	IOAW	De IOAW-uitkering is een aanvulling op uw (gezins-) inkomen tot bijstandsniveau. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - U bent geboren voor 1 januari 1965; - U heeft onvoldoende inkomen om van te leven. 	www.alphen-chaam.nl Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik wil een eigen bedrijf starten, houden of stoppen	Bijstand voor ondernemers/Besluit bijstandsverlening zelfstandigen	Voor startende ondernemers en ondernemers in financiële problemen is soms bijstand op grond van het Besluit bijstandsverlening zelfstandigen mogelijk om kosten van het eigen levensonderhoud te betalen.	www.tilburg.nl/ondernemers/ondernemersadvies/	
Ik wil aan het werk	Re-integratie/ Talent2work	Ondersteuning bij het vinden van werk. Talent2Work is een initiatief van de gemeente om mensen met een uitkering aan het werk te helpen.	www.alphen-chaam.nl/werkenvrijwilligerswerk Telefoonnummer gemeente 14 013	

Inkomensondersteuning

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Ik heb een laag inkomen en bijzondere en noodzakelijke uitgaven	Bijzondere bijstand	Bijdrage aan bijzondere en noodzakelijke kosten. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - De kosten moeten bijzonder en noodzakelijk zijn (bijv. zwemles, medische kosten, woonkostentoeslag, enz.); - De kosten worden niet vergoed door een andere regeling (bijv. zorgverzekering); - er is onvoldoende draagkracht (in inkomsten (maximaal 110% van het sociaal minimum) en/of vermogen) om de kosten zelf te betalen. Individuele beoordeling per aanvraag.	www.alphen-chaam.nl/bijzonderebijstand Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik heb een langdurig laag inkomen en vermogen	Individuele inkomstenstoeslag	Jaarlijkse toeslag bij langdurig laag inkomen. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - maximaal een keer per jaar; - vanaf 21 jaar tot pensioenleeftijd; - langdurig laag inkomen (minstens 3 jaar, 110% van het sociaal minimum); - niet genoeg vermogen; - geen zicht op inkomensverbetering. 	www.alphen-chaam.nl/inididueleinkomenstoeslag Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik wil graag meedoen aan maatschappelijke activiteiten, maar kan dat niet betalen.	Sociaal Cultureel Fonds	Het SCF biedt inwoners van Alphen-Chaam met (iets meer dan) een minimum inkomen een bijdrage in de kosten voor deelname aan allerlei maatschappelijke activiteiten. Per kalenderjaar vergoeden we, per gezinslid € 100,00. Per kind van 5 tot 18 jaar vergoeden we € 250,00 per jaar. U komt voor een bijdrage in aanmerking als u voldoet aan de volgende voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - U ontvangt géén studiefinanciering (dit is WSF 18+) of een basistoelage op grond van de Wet Tegemoetkoming Onderwijsbijdrage en Schoolkosten; - U hebt een gezamenlijk vermogen dat niet hoger is dan de vermogensvrijlating; - Uw gezamenlijke inkomen is gelijk aan of iets hoger (+10%) dan de voor u geldende bijstandsnorm. Wij kunnen berekenen hoe hoog deze grens in uw situatie is. 	www.alphen-chaam.nl/sociaalcultureelfonds Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik heb een bijstandsuitkering en doe vrijwilligerswerk	Onkostenvergoeding vrijwilligerswerk	Bent u 27 jaar of ouder, heeft u een bijstandsuitkering én doet u vrijwilligerswerk? De onkostenvergoeding die u krijgt voor uw vrijwilligerswerk korten wij niet op uw uitkering. Hiervoor gelden	www.alphen-chaam.nl/bijstand	

		wel maximale bedragen. Als u vragen heeft over deze vrijlating kunt u contact opnemen met uw re-integratieconsulent.	Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik heb een bijstandsuitkering en ik werk	Inkomsten uit werk	Bent u 27 jaar of ouder, heeft u een bijstandsuitkering én werkt u? In sommige gevallen korten wij dan niet alle inkomsten op uw uitkering, maar mag u 25% zelf houden. Zo heeft u (tijdelijk) meer geld dan de uitkering. Als u vragen heeft over deze vrijlating kunt u contact opnemen met uw re-integratieconsulent.	www.alphen-chaam.nl/ bijstand Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik heb nog geen AOW	Overbruggingsregeling	Vanwege de verhoging van de AOW-leeftijd bestaat een overbruggingsregeling die u kunt krijgen vanaf uw 65e verjaardag tot de dag waarop u AOW krijgt. Of u in aanmerking komt, hangt af van meerdere factoren..	www.svb.nl	

Wonen

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Ik heb een hoge huur en een laag inkomen	Huurtoeslag	Bijdrage voor betalen van de huur. Voorwaarden: - naar verhouding hoge huur, en; - laag inkomen en vermogen.	www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543	
Ik huur via Laurentius en kan mijn huur niet betalen	Betalingsregeling	Als u de huur niet kunt betalen, neem dan zo snel mogelijk contact op met Laurentius, zodat er geen betalingsachterstand ontstaat. Wellicht is er voor u een betalingsregeling mogelijk.	www.laurentiuswonen.nl Tel. 076-5644644	
Ik huur via Leystromen en kan mijn huur niet betalen	Betalingsregeling	Als u de huur niet kunt betalen, neem dan zo snel mogelijk contact op met Leystromen, zodat er geen betalingsachterstand ontstaat. Wellicht is er voor u een betalingsregeling mogelijk.	www.leystromen.nl Tel. 088-0313300	
Ik kan lokale belastingen niet betalen	Kwijtschelding gemeentelijke belastingen	Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen (afvalstoffenheffing, rioolrechten). Voorwaarden: - inkomen tot 100% van sociaal minimum; - beperkt eigen vermogen (hierbij kijken we ook naar het bezit van een auto en/of huis). Er zijn soms betalingsregelingen mogelijk als kwijtschelding niet mogelijk is.	www.alphen-chaam.nl/kwijtschelding Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik heb een hoge energierekening	Duurzaam Alphen-Chaam	Als u energie (en geld) wilt besparen, kunt u een beroep doen op een van de energieadviseurs van Duurzaam Alphen-Chaam.	www.duurzaamalphenchaam.nl	
Ik heb een hoge energierekening	Regionaal Energieloket	Als u energie (en geld) wilt besparen, kunt u een beroep doen op een van de energieadviseurs van het Regionaal Energieloket	www.regionaalenergieloket.nl/alphen-chaam	
Ik heb een hoge energierekening	Tegemoetkoming energiekosten	Heeft u een laag inkomen? Dan kunt u tijdelijk een energietoeslag aanvragen. Met dit extra geld kunt u een deel van de energiekosten betalen. Het kabinet heeft besloten dat huishoudens met een laag inkomen een eenmalige tegemoetkoming krijgen van € 800,00.	www.alphen-chaam.nl/energietoeslag	

Overige ondersteuning

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Vrijwilligerswerk, praktische ondersteuning, enz.	www.onsalphenchaam.nl	Op het Digitaal Dorpsplein www.onsalphenchaam.nl kunnen inwoners met elkaar in contact komen, dingen delen, hulpvragen stellen en hulp aanbieden. Op 'OnsAlphenChaam' staat, naast de lokale nieuwsberichten en een activiteitenkalender, ook een gids en sociale kaart waar u alle organisaties vindt waar u ondersteuning kan krijgen, op allerlei gebieden.	www.onsalphenchaam.nl info@onsalphenchaam.nl 06-51248345 of 06-53919045 www.facebook.com/OnsAlphenChaam	
Vrijwilligerswerk, praktische ondersteuning, enz.	Het Trefpunt	U kunt hier zonder afspraak binnenlopen. U kunt hier vragen stellen, ideeën aandragen of (vrijwillige) diensten aanbieden. Vraag en aanbod, creativiteit en kennis komen hier op een ongedwongen manier samen. Naast vrijwilligers, zoals mobiliteitsconsulenten, 'OnsAlphenChaam'-verbinders en Taalmaatjes vindt u hier ook professionals van het Dorpsteam.	trefpuntalphenchaam@gmail.com 06-51248345 of 06-53919045 www.facebook.com/HetTrefpuntAlphenChaam Heuvelstraat 5, 5131 AP Alphen Ma. en Woe. van 9.00 tot 13.00 uur en Di. van 9.00 tot 10.30 uur.	
Vrijwilligerswerk, praktische ondersteuning, enz.	WZSW	WZSW is onderdeel van Het Trefpunt. Bij deze servicedienst kunt u allerlei klussen aanvragen en aanbieden, van hulp in de tuin tot begeleiding bij een activiteit. We werken met dienstencheques, die voor iedereen betaalbaar zijn. WZSW zoekt samen met u naar de juiste match.	Monique Oomen, bereikbaar op 06-51248345 en via moomen.wzsw@gmail.com	

Ondersteuning in natura

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Ik kan mijn levensmiddelen niet betalen	Voedselbank Tilburg en Breda	Levensmiddelen voor particuliere huishoudens die onvoldoende geld overhouden om in hun levensonderhoud te voorzien. Voorwaarden: zie www.voedselbanknederland.nl/nl/criteria-om-in-aanmerking-te-komen-voor-pakket . NB Aanmelding alleen via maatschappelijk werk van IMW Breda In principe valt de kern Alphen onder het werkgebied van Voedselbank Tilburg en vallen Chaam en Galder onder het werkgebied van Voedselbank Breda. Voedselbank Tilburg bezorgt uw pakket, als u dat wenst, (gratis) bij u thuis. Aanmelding kern Alphen via het Dorpsteam	www.dorpsteamabg.nl/dorpen/alphen-chaam/	
Ik kan mijn inboedel en huisraad niet betalen	Facebook	Er zijn verschillende Facebookgroepen in onze gemeente waar bijvoorbeeld kleding of inboedel wordt weg-/doorgegeven, bijvoorbeeld Goodwill Sociaal en een Kledingbank		
Ik kan mijn inboedel en huisraad niet betalen	Kringloopwinkel	In de kringloopwinkel in Chaam kunt u voor een voordelige prijs tweedehands goederen kopen.		
Overige hulp	Parochies	De parochies, waaronder de Ledevaertkerk in Chaam, bieden ondersteuning aan mensen die hun hulp goed kunnen gebruiken, bijvoorbeeld in de vorm van een kerstpakket. U kunt hierover contact opnemen met de parochie.	o.a. www.ledevaertkerk.nl	

Kinderen

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie	Op u van toepassing
Ik heb kinderen van 0 t/m 17 jaar	Kinderbijslag	Bijdrage voor de kosten van kinderen.	www.svb.nl/nl/kinderbijslag	
Ik heb een ziek of gehandicapt kind	Tweemaal kinderbijslag bij ziek of gehandicapt kind	U kunt tweemaal kinderbijslag krijgen als: <ul style="list-style-type: none"> - uw kind uitwonend is door ziekte of handicap, of om onderwijs te volgen, en u betaalt minimaal een bepaald bedrag voor het onderhoud van uw kind, en uw kind verdient niet meer dan een bepaald bedrag bij. Is uw kind jonger dan 16 jaar? Dan mag uw kind onbeperkt bijverdienen - U kunt tweemaal kinderbijslag krijgen als uw kind thuiswonend is, tussen de 3 en 18 jaar is en een positief CIZ-advies heeft. 	www.svb.nl/nl/kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag-uitwonend-kind	
Ik heb kinderen van 0 t/m 17 jaar en een laag inkomen en (bijna) geen vermogen	Kindgebonden budget	U kunt een kindgebonden budget krijgen als: <ul style="list-style-type: none"> - U 1 of meer kinderen heeft die jonger zijn dan 18 jaar - U kinderbijslag van de SVB krijgt - U een laag inkomen heeft; - U de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning heeft; - U weinig vermogen heeft. 	www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543	
Ik ben alleenstaande ouder en heb kinderen van 0 t/m 17 jaar en een laag inkomen en (bijna) geen vermogen	Kindgebonden budget en alleenstaande ouders	Bent u een alleenstaande ouder? Dan krijgt u meer kindgebonden budget dan gezinnen met twee ouders. Dit extra bedrag is een tegemoetkoming in het levensonderhoud.	www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543	

Ik heb kinderen in de kinderopvang ²	Kinderopvangtoeslag	Bijdrage voor de kosten van kinderopvang. Voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - ouder werkt, volgt opleiding of re-integreert; - kind gaat naar geregistreeerde opvang, en; - u betaalt ook een eigen bijdrage. 	www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543	
Ik heb kinderen in de opvang	Bijzondere bijstand	Voor de kosten van kinderopvang/peuterspeelzaal is het soms mogelijk om bijzondere bijstand te krijgen.	www.alphen-chaam.nl/bijzonderebijstand Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik heb kinderen (van 5 jaar of ouder) die zwemlessen volgen	Bijzondere bijstand	We kunnen voor kinderen uit gezinnen met een inkomen tot 110% van het sociaal minimum in de vorm van bijzondere bijstand ondersteuning bieden. Bijvoorbeeld bij zwemlessen voor het A- en B-diploma	www.alphen-chaam.nl/bijzonderebijstand Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik heb schoolgaande kinderen die op school willen meedoen met sport en cultuur.	Sociaal Cultureel Fonds	Het SCF biedt inwoners met (iets meer dan) een minimum inkomen een bijdrage in de kosten voor deelname aan allerlei maatschappelijke activiteiten: € 100,00 per gezinslid per kalenderjaar. Voor kinderen van 5 tot en met 18 jaar € 250,00. Een bijdrage uit het sociaal cultureel fonds kunt u per kalenderjaar aanvragen. U komt voor een bijdrage in aanmerking als u voldoet aan de volgende voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> - U ontvangt géén studiefinanciering (dit is WSF 18 +) of een basistoelage op grond van de Wet Tegemoetkoming Onderwijsbijdrage en Schoolkosten; - U hebt een gezamenlijk vermogen dat niet hoger is dan de vermogensvrijlating. 	www.alphen-chaam.nl/sociaalcultureelfonds Telefoonnummer gemeente 14 013	

² Onder bepaalde voorwaarden kan de gemeente ook een deel van de kosten van de Kinderopvang betalen, bijvoorbeeld bij re-integratie. Neem hierover contact op met de gemeente via 14013!

		<ul style="list-style-type: none"> - Uw gezamenlijke inkomen is gelijk aan of iets hoger (+10%) dan de voor u geldende bijstandsnorm. Wij kunnen berekenen hoe hoog deze grens in uw situatie is. 		
Ik heb schoolgaande kinderen die op school willen meedoen met sport en cultuur.	Jeugdfonds Sport en Cultuur Brabant	<p>Het Jeugdfonds Sport en Cultuur ondersteunt kinderen in gezinnen met een laag inkomen, zodat zij kunnen deelnemen aan sportieve en culturele activiteiten. Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - geen bijzondere bijstand mogelijk; - kinderen tussen 4 en 18 jaar; - inkomen tot 120% van het minimum. 	www.alphen-chaam.nl/laaginkomen/jeugdfonds	
Ik heb kinderen die naar het voortgezet onderwijs gaan	Bijzondere bijstand	We kunnen voor kinderen uit gezinnen met een inkomen tot 110% van het sociaal minimum in de vorm van bijzondere bijstand ondersteuning bieden. Bijvoorbeeld door het vergoeden van een fiets en/of een pc/laptop bij overgang naar voortgezet onderwijs.	www.alphen-chaam.nl/bijzonderebijstand Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik ga naar school en ben ouder dan 18 jaar	Tegemoetkoming scholieren vanaf 18 jaar	<p>Tegemoetkoming scholieren. Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - scholieren van 18 jaar of ouder maar jonger dan 30; - voltijdopleiding in het voortgezet onderwijs; - U de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning heeft. 	www.duo.nl	
	Studiefinanciering	<p>Volg je en mbo-, hbo- of universitair onderwijs? Dan kun je studiefinanciering aanvragen. Voor studiefinanciering gelden voorwaarden voor leeftijd, opleiding en nationaliteit.</p>	www.duo.nl	
Ik ga naar school en kan naast mijn school niet bijverdienen	Individuele studietoelage	<p>Een maandelijkse toeslag voor jongeren die als rechtstreeks gevolg van een ziekte of gebrek structureel niet in staat zijn naast de studie bij te verdienen.</p> <p>Voorwaarden:</p>	www.alphen-chaam.nl tel. Gemeente 14013	

		<ul style="list-style-type: none"> - je volgt een opleiding of studie en hebt recht op studiefinanciering of een tegemoetkoming scholieren; - je bent niet in staat om naast de studie geld te verdienen. - je hebt geen recht heeft op een Wajong uitkering. 		
Ik werk en zorg voor thuiswonende kinderen	Inkomensafhankelijke combinatiekorting	<p>Korting op de inkomstenbelasting en premie volksverzekeringen. Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uw kind is op 1 januari jonger dan 12 jaar; - Uw kind staat ten minste 6 maanden in een kalenderjaar ingeschreven op uw woonadres; - Uw arbeidsinkomen is hoger dan een vastgesteld bedrag. Of u krijgt de zelfstandigenaftrek of kunt deze krijgen. - U bent alleenstaand en u werkt. Of u hebt een fiscale partner, u werkt beiden en u hebt het laagste arbeidsinkomen. 	<p>www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543</p>	
Ik heb leermiddelen nodig voor een minderjarige student, ingeschreven in een beroepsopleiding	Tijdelijke regeling voorziening leermiddelen voor minimagezinnen	<p>Leermiddelen zijn middelen waarover de student moet beschikken voor het volgen van het onderwijs en het afleggen van het examen. Dat zijn bijvoorbeeld boeken, licenties, laptop, messensets, kappersbenodigdheden, werkkleding enz. U kunt onder bepaalde voorwaarden bij de betreffende school een vergoeding aanvragen voor de aanschaf van leermiddelen voor minderjarige kinderen.</p>	<p>Neem contact op met de school waarop uw kind zit</p>	

Zorg

Situatie	Regeling	Wat houdt het in?	Waar vind je meer informatie?	Op u van toepassing
Ik heb een laag inkomen en betaal zorgpremie	Zorgtoeslag	Bijdrage voor het betalen van de zorgpremie. Voorwaarde: laag inkomen.	www.belastingdienst.nl www.toeslagen.nl Belastingtelefoon 0800-0543	
Ik heb een laag inkomen en wil graag goed verzekerd zijn	Collectieve zorgverzekering voor minima	We hebben een collectieve zorgverzekering voor minima (CZM) bij CZ en VGZ. Voorwaarden voor deelname: - wonen in Alphen-Chaam; - een inkomen tot 110% van het sociaal minimum. We dragen bij in de kosten van de aanvullende verzekering. Aanmelden voor de CZM van kan vanaf half november tot en met 31 december.	www.gezondverzekerd.nl	
Ik ben mantelzorger	Mantelzorgcompliment	Als u mantelzorger bent voor een inwoner van onze gemeente kunt u eenmaal per jaar (in het najaar) een mantelzorgcompliment aanvragen. De voorwaarden zijn: - zorgvrager woont in Alphen-Chaam; - minstens 8 uur per week mantelzorger voor een periode van minstens 3 maanden.	www.alphen-chaam.nl Telefoonnummer gemeente 14 013	
Ik heb hulp bij het huishouden via de Wmo of ben een mantelzorger die ondersteuning kan gebruiken	Hulp bij het huishouden via de Wmo	Voor inwoners met hulp bij het huishouden via de Wmo of een mantelzorger die ondersteuning kan gebruiken. U kunt hulp inkopen met een eigen bijdrage van € 10,- per uur voor allerlei werkzaamheden in en rond uw woning. Huishoudelijke taken, maar ook klussen zoals de garage opruimen of een grote schoonmaak.	www.alphen-chaam.nl/wmo Telefoonnummer gemeente 14 013	
U heeft vragen over dementie	Dementietelefoon	In Alphen-Chaam hebben we een 'niet plus'-telefoonnummer: 06 - 512 48 3 45. Dit nummer kunt u bellen als u zich zorgen maakt om iemand in uw omgeving die signalen van dementie laat zien en u niet weet wat u moet doen.	Tel: 06 - 512 48 3 45. https://onsalphenchaam.nl/pagina/dementievriendelijk-alphen-chaam	