



## Mantelzorgwaardering 2023

Mantelzorgers staan altijd voor een ander klaar. Wij waarderen dit enorm. Heeft u dit jaar minstens drie maanden, 8 uur per week zorg gegeven aan iemand in Alphen-Chaam en bent u 24 jaar of ouder? Vraag dan de mantelzorg waardering aan. Lever dit formulier **vóór 1 december 2023** in bij onze mantelzorgconsulent Alma Patist. Zij is ook consulent voor jonge mantelzorgers. Lees hier meer over op de achterkant.

### Hoe vraagt een mantelzorger de waardering aan?

- U vult dit formulier volledig in (via de website: eerst uitprinten, u kunt het niet digitaal invullen).
- U hoeft zelf niet in Alphen-Chaam te wonen, maar de persoon voor wie u zorgt wel.
- De gemeente reikt 1 waardering per zorgontvanger uit. Zijn er meerdere mantelzorgers voor 1 persoon? Bepaal dan samen wie de aanvraag doet in 2023.
- Lever het formulier in bij Het Trefpunt in Alphen of stuur het naar: Alma Patist, p/a Heuvelstraat 5, 5131 AP Alphen. U kunt ook een foto of scan mailen naar [mantelzorgac@contourdetwern.nl](mailto:mantelzorgac@contourdetwern.nl).
- U krijgt geen ontvangstbewijs. Wij bewaren uw gegevens zorgvuldig in de administratie. Dit is tijdelijk en alleen voor dit doel.

### Gegevens mantelzorger

Voorletters en achternaam .....

Straat en huisnummer .....

Postcode en woonplaats .....

Geboortedatum .....

Emailadres .....

Telefoonnummer .....

### Gegevens zorgontvanger

Naam .....

Straat en huisnummer .....

Postcode en woonplaats .....

Geboortedatum .....

- Ik wil **WEL / NIET** op de hoogte gehouden worden van mantelzorgactiviteiten in Alphen-Chaam.
- Ik verklaar dat het formulier naar waarheid is ingevuld.
- Datum: ..... - ..... - 2023 Handtekening mantelzorger: .....



### Professionele steun voor alle mantelzorgers

Iedereen, van jong tot oud, kan gratis terecht bij onze mantelzorgconsulent Alma Patist. Voor een luisterend oor, goed advies, praten met lotgenoten of leuke ontspannende activiteiten. Zij denkt graag met u mee. U kunt bellen of appen naar 06 – 10267086 of een mailtje sturen naar [almapatist@contourdetwern.nl](mailto:almapatist@contourdetwern.nl).

### Jongerenwaardering 2023 (6 tot 24 jaar)

Ben je jonger dan 24 jaar en heeft iemand binnen jouw gezin dagelijks hulp nodig? Maak je je zorgen, of is er soms minder tijd voor jou vanwege de zorg voor je vader, moeder, broer of zus? Dan geeft de gemeente jou graag een jongerenwaardering. Hoeveel uren je thuis meehelpt, maakt niet uit.

Vraag jouw waardering **vóór 1 december 2023** aan bij Alma Patist. Je kunt haar rechtstreeks bellen, appen en mailen, zie boven.

#### **Je staat er niet alleen voor!**

Je kunt het hele jaar door contact opnemen met de mantelzorgconsulent. Als je vragen hebt, maar ook als je gewoon eens over jouw situatie wilt praten. Ze denkt graag met je mee.